

Hajunk tükrözze egyéniségünket

FRIZURA A nők elégedettsége arányos a hajuk hosszával – derül ki a magyar nők körében végzett felméréséből

Minden második nő elégedetlen a hajával. Az elégedettség arányos például a hajhosszal. A legtöbben barna, félhosszú frizurára vágnak, annak ellenére, hogy a többség úgy véli, a férfiaknak a hosszú, szőke, hullámos haj tetszik. Pedig nem is – derül ki a Lafferton Fodrászat 1500 magyar nő körében végzett felméréséből.

Ha választhatnának, a legtöbben barna hajat szeretnének (42 százalék). Szőke a megkérdezett nők 36 százaléka szeretne lenni, vörös 16, fekete pedig mindössze 4 százalék. A nők többsége (81 százalék) meg is valósítja a vágyát és olyan színű frizurát visel, amelyet szeretne.

„A hajfestés sok elrontott frizuráért felelős, ezért nem árt előtte pár dolgot figyelembe venni. Az új hajszínnek illeszkednie kell egyéniségünkhöz, harmonizálnia kell ruháinkkal és ékszereinkkel. Új hajszínünket viselnünk kell a munkahelyen is, így jól



Lafferton Annamária az elrontott frizurák helyrehozására specializálódott. A márciusban készült felmérés célja, hogy képet kapjunk, mennyire elégedettek a magyar nők a hajjukkal, valamint milyen szépségeálmájuk vannak

FOTÓ: LAFFERTON FODRÁSZAT

(57 százalék). Viszont a hajuk színével a szőkék a legelégedettebbek: 94 százalékuk nem akar más színű hajat. A szőkék nem szeretnék fekete hajat, barnát is csak 3 százalék, vöröset pedig mindössze 2 százalék. Viszont a feketék sem akarnak szőkék lenni, de 17 százalékuk szívesen lenne barna, 10 százalékuk pedig vörös.

A legkevésbé a vörösek elégedettek a frizurájukkal (40 százalék), közülük a legtöbben, ha tehetnék, barnák (10%) vagy szőkék (6 százalék) lennének.

Milyen haj tetszik a férfiaknak a nők szerint? És valójában?

„A nők többsége szerint a férfiak a szőke, hullámos, hosszú hajra buknak – de csak kettő százalékuk visel ilyen frizurát. Ezzel szemben a felmérés kapcsán megkér-

deztünk 100 férfit, akik kétharmadának (65 százalék) a barnák és feketék tetszenek inkább, míg a szőkéknek csak 22 százalékuk bukik” – mondta Lafferton Annamária, aki azonban hozzátette, hogy

Mindenki számára létezik előnyös frizura, amely kiemeli egyéniségünket

a megfelelő hajszín kiválasztása nagyon lényeges, de a legnagyobb problémát egy frizura esetében az jelenti, ha az egyáltalán nem illik viselőjéhez. De mindenki számára létezik előnyös frizura, amely kiemeli egyéniségünket.

A magabiztos nőkért dolgozik

Lafferton Annamária Magyarország első, elrontott frizurák helyrehozására specializálódott fodrásza. Hatéves korában döntötte el, hogy fodrász lesz, majd 13 évesen már ott állt a hajmosónál. Volt hajmodell, majd három éven keresztül tökéletesítette szakmai tudását egy mesterfodrász mellett

Budapesten. 2010-ben nyitotta meg első önálló szalonját Lafferton Fodrászat néven, amely Magyarországon elsőként az elrontott frizurák helyrehozására szakosodott. Mára két szalonja működik Budapesten. Küldetése: magabiztossá tenni a nőket egy tökéletes frizurával.

gondoljuk meg a drasztikus változtatásokat. Ha először akarjuk hajunk színét megváltoztatni, forduljunk szakértő fodrászhoz” – javasolja Lafferton Annamária, az elrontott frizurák helyrehozására specializálódott fodrász.

A hajhossz változtatása még az új hajszín választásánál is nehezebb. Nem csoda, hogy a válaszadók több mint harmada (36 százalék) nem olyan hosszúságú hajat visel, mint amire vágyik. A válaszadók többsége (49 százalék) félhosszú hajat szeretne, 36

százalék hosszút, 15 százalék pedig rövidet.

A nők elégedettsége pedig arányos a haj hosszával. Minél hosszabb a haj, annál nagyobb az elégedettség. A hosszú hajúak 80 százaléka elégedett a hajának hosszával, a félhosszú hajat viselők kétharmada (62 százalék), a rövid hajúak már csak fele (54 százalék) elégedett.

A fekete hajúak nem akarnak szőkék lenni. De a szőkék sem feketék. Összességében a fekete hajú nők a legelégedettebbek a frizurájukkal

Az orvosésztétika új irányzatai

Kontúrterápia, frakcionális lézerkezelés, oxigénterápia a legújabb trend

A napokban tartották meg Monacóban az esztétikai világkongresszust, ahol az orvosésztétika legújabb trendjeire is fény derült.

„A találkozó kiváló alkalom volt arra, hogy megismerjük a legújabb esztétikai lehetőségeket, amelyek a szervezet természetes biológiai folyamataira építenek. Ilyen a mikrofokuszált ultrahangos kezelés, a vékonyszálalás kontúrterápia, valamint a carboxy- és oxigénterápia. Ugyanakkor nekünk, szakembereknek az az álláspontunk, hogy csodakezelés nincs! Mindig az egyénre szabott, kombinált terápiák a leghatásosabbak a bőr fiatalosságának megőrzésére” – mondta el dr. Kriston Renáta bőrgyógyász-kozmetológus orvosszakértő.

Idén az egyik legnépszerűbb orvosésztétikai trendnek a mikrofokuszált ultrahangos kezeléseket minősítik. „Az arcfiatalító eljárások közül vitathatatlanul ez a legígéretesebb módszer, amely az arc, a nyak és a dekoltázs bőrének hosszú távú megújulását segíti elő. Az eredmények fantasztikusak: hőalapú technológia segítségével, műtét nélkül és a saját vonások megőrzésével fiatalíthatjuk bőrünket és érhetünk el lifting-hatást”

– árulta el dr. Kriston Renáta. Kiemelte: az esztétikai bőrgyógyászat másik vezető műtétmentes eljárása a vékonyszálalás kontúrterápia – itt új típusú fonalakkal és behelyezési technikákkal találkozhatunk idén. „A kezelés során teljesen felszívódó, bioaktív szálat juttatunk a bőrbe, amelyek fokozzák a kollagéntermelést. Az eljárás előnye, hogy a fonalak hosszának, vastagságának és funkciójának sokszínűsége miatt a kezelés maximálisan egyénre szabható.”

A „természetesebb” megoldások kedvelőinek ígéretes megoldást jelent a carboxy- és oxigénterápia, amely bőrfiatalító hatása mellett sikeresen alkalmazható az alakformálásban, a narancsbőr kezelésében, a hajproblémák gyógyításában. A kezelés során szén-dioxidot juttatnak a bőrbe, amely a vérkeringésre gyakorolt hatása révén segíti a sejtmegújulást és a kollagéntermelést. Már egyetlen kezelés után láthatóvá válik az eredmény.

„Fontos kiemelni, hogy az orvostudomány már felismerte: a korrall nem tudjuk felvenni a harcot pusztán a bőrön keresztül bejuttatott hatóanyagok segítségével. Sokkal fontosabb, hogy ezekkel karöltve inkább a szervezet belső



FOTÓ: RED LEMON

Mikrofokuszált ultrahangos kezeléseket, vékonyszálalás kontúrterápia, carboxy- és oxigénterápia – ezek az orvosésztétika trendjei idén, derült ki az 13. esztétikai világkongresszuson melyen közel 9000 szakember vett részt a világ 120 országból. Köztük volt dr. Kriston Renáta bőrgyógyász-kozmetológus orvosszakértő is

működését optimalizáljuk, továbbá, hogy megtaláljuk az egyensúlyt a szépség és az egészség között. Az anti-aging orvoslás ezért jött létre:

szakítunk a ránctalanság mítoszával, és inkább a valódi életkorhoz illeszkedő megjelenést helyezük előtérbe” – mondta el a szakértő.

KÖNYVAJÁNLÓ

Aruna M. Siewert

Növényi antibiotikumok

A könyv többek között az antibiotikumokról és azok hatásmechanizmusáról szól. Egy külön fejezetet szentel annak a szerző, hogy az indokolt antibiotikum-kúrát követően hogyan állítható helyre az immunrendszer gyógynövényekkel és egészséges táplálkozással.

Mindenhonnán kórokozók leselkednek ránk – immunrendszerünk megállás nélkül azon fáradozik, hogy szembeszálljon velük. Ha „megtalál minket” valamelyik, és egy fertőző betegséggel kell megküzdenünk, hamar folyamodunk mesterséges antibiotikumokhoz. Pedig ennek sokkal ritkábban van értelme, mint hinnénk. A gyógyszerek gyengítik az immunrendszert és növelik a kórokozók ellenállóvá válásának kockázatát. A könyv a jól bevált gyógynövények hatóerejével foglalkozik, hogy hogyan kezelhetők az enyhébb fertőzések a növények segít-



ségével mellékhatások nélkül. A növényi alapú gyógyszerek – a mesterséges antibiotikumokkal ellentétben – ugyanakkor nemcsak baktériumok, hanem vírusok és gombák ellen is hatásosak. Az antibiotikus hatású gyógynövényekkel támogatjuk az immunrendszerünket ahelyett, hogy gyengítsük, és így a fertőzésekből megerősödve kerülünk ki.

Terjedelem: 128 oldal
Méret: 200 x 165 mm
Kötésmód: ragasztott kartonált, színes illusztrációkkal